



Friederike Strub

VON FARBEN, FORMEN und FÄHIGKEITEN

M. A. Supervision, Coaching &
Organisationsentwicklung (DGSv)
Diplom-Kunsttherapeutin (DFKGT)

Gederner Str. 41
60435 Frankfurt
069 / 30 06 98 02
post@fstrub.de
www.fstrub.de

Coaching - Supervision - Organisationsentwicklung

Schwerpunkte meines Beratungsangebots

- Weiterentwicklung aller sozialen Kompetenzen
- Förderung der eigenen Kreativität (auch des Denkens)
- Umgang mit Komplexität und Ambiguität
- Entscheidungsfindung und Verantwortungsübernahme
- Nähe / Distanz
- Kontrolle / Macht
- Emotionale Belastungen
- Umgang mit Stress / Umgang mit Scheitern
- Burn-Out Erlebnisse / Prävention von Burn-Out
- Organisationsentwicklung mit den Schwerpunkten Werte & Sinn sowie „Kreative Unruhe“ & Sicherheit

Weitere Beratungsthemen/- Angebote können Sie gerne erfragen.

Mein Angebot Coaching, Supervision und Organisationsentwicklung führe ich sowohl in Profit- wie auch in Nonprofitorganisationen durch.

Meine Erfahrungen und Kenntnisse dazu bauen auf meinen Studiengänge zu Coaching, Supervision und Organisationsentwicklung sowie Kunsttherapie und meine 15 jährige Erfahrung in den Bereichen Gesundheitsförderung, Persönlichkeitsentwicklung, Copingprozesse und im heilkundlichen Handeln / Kunsttherapie auf. Daneben habe ich 20 Jahre Erfahrung im eigenen handwerklichen Unternehmen (Profitbereich).

Ich selbst lasse meine Arbeit fortlaufend in Lehrsupervisionen und kollegialen Qualitätszirkeln supervidieren. Regelmäßig besuche ich Fortbildungen zu aktuellen Themen.

Mich leitet in der Begegnung mit Menschen ein humanistisches Menschenbild. Methodisch arbeite ich integrativ.

Falls Sie Interesse an dem Angebot haben, freue ich mich auf Ihren Anruf oder Ihre Email.

Friederike Strub, Frankfurt, 2017